

Offerte
1° luglio
31 agosto
2023

La microincapsulazione
dei probiotici

Acqua: perchè è
importante bere?

Pressione bassa in
estate: cosa fare?



I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"Inizia ad ascoltare il tuo intestino."



I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"Inizia ad ascoltare il tuo intestino."

Diarrea, stipsi, costante mal di pancia, fitte al fianco sinistro: sono solo alcuni dei sintomi che possono manifestare un disturbo a carico del nostro intestino. Ma cosa può nascondersi dietro questi sintomi?

Diarrea e lattosio

Episodi di **diarrea occasionali** non devono destare preoccupazione, soprattutto se si risolvono spontaneamente dopo una o due scariche, ma quando la diarrea si manifesta sempre, una o due ore dopo aver consumato latte, formaggi freschi, gelati o panna, potrebbe essere la spia di un'**intolleranza al lattosio**, eventualità più probabile se si hanno anche nausea, doloretto e gonfiori addominali. Questo problema è legato a una carenza di lattasi, l'enzima con cui l'organismo scinde il lattosio perché sia digerito.

La diagnosi spesso si avvale del **Breath-Test**. In caso di positività rivolgersi al medico. Occorrerà intervenire sulle abitudini alimentari, per esempio eliminando il latte vaccino e sostituendolo con quello delattosato o vegetale. In alternativa si può assumere la lattasi per via orale.

Stipsi, attenzione ad alimentazione e sedentarietà

Chi soffre di stipsi invece **fatica a evacuare** e quando si scarica, lo fa con fatica, magari **ogni 2-3 giorni**.

Frequentemente la stipsi è dovuta a un **insufficiente consumo di fibre e liquidi**, che danno alle feci la giusta consistenza per transitare nell'intestino ed essere espulse con facilità. Gioca un ruolo anche la **sedentarietà**: l'attività infatti stimola la motilità intestinale. Prima di intervenire con integratori o farmaci è opportuno correggere lo stile di vita.

La sindrome del colon irritabile

Un'**alternanza di stipsi e diarrea**, associata alla presenza di **doloretto cronico alla pancia**, soprattutto intorno all'ombelico, e a un gonfiore irriducibile potrebbero essere segnali della sindrome del colon irritabile. Un disturbo legato a un'alterazione funzionale dell'intestino che, a causa di **stress, ansia, colpi di freddo o dell'assunzione di alcuni cibi**, si muove in maniera troppo lenta o accelerata, incidendo anche sull'equilibrio della flora batterica. Si può intervenire a livello sintomatico con **farmaci, integratori** o agire sul lungo termine con **probiotici**, che aiutano a **ripristinare il microbiota intestinale** e le sue funzioni.

Fitte e spasmi sul fianco sinistro

La presenza di fitte e spasmi sul fianco sinistro potrebbe invece essere legata ai **diverticoli**, piccole tasche che si formano sulle pareti del colon, soprattutto del sigma. Non danno problemi ma, **quando si infiammano**, possono causare dolori e scatenare una **diverticolite**, che può implicare anche un ricovero all'ospedale.

Per evitarla è consigliabile consumare almeno **20 grammi di fibre al giorno** (es. mele, pere, lamponi, prugne secche, orzo, farro, miglio, riso e pasta integrale), **limitare la carne rossa, l'abuso di antinfiammatori non steroidei**.



In caso di febbre e dolori addominali persistenti consultare il medico, per evitare complicazioni gravi.



È tempo di liberare
l'intestino
in modo nuovo.

Melilax

Doppia azione evacuante e protettiva



Con PROMELAXIN®
Complesso di Mieli
e Polisaccaridi
da Aloe e Malva



ANCHE
IN GRAVIDANZA
E ALLATTAMENTO

■ **PER ADULTI**

Anche in presenza di ragadi ed emorroidi

■ **DISPONIBILE ANCHE PER LATTANTI E BAMBINI**

SONO DISPOSITIVI MEDICI  0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. del 17/06/2022

Certified



Corporation

Aboca è una **Società Benefit**
ed è certificata **B Corp**
www.aboca.com/bene-comune

Aboca S.p.A. Società Agricola
Sansepolcro (AR)

Aboca

Acqua: perché è importante bere?

Il **corpo umano, adulto**, è composto intorno al **65% di acqua**, mentre nei **neonati** la percentuale oscilla **tra il 75 e 80%**. L'acqua è una componente fondamentale della salute del nostro organismo e permette di svolgere numerose attività. Una **corretta idratazione**, associata a una buona alimentazione, permette di fare molto per **mantenersi in salute**.

Che l'acqua sia fondamentale per la salute del nostro organismo è cosa nota. Non è così scontato, però, sapere quali sono i **benefici** che l'acqua dà al nostro corpo.

L'acqua, infatti:

- ✓ **lubrifica** le articolazioni e i muscoli;
- ✓ **previene** la secchezza orale;
- ✓ **migliora** la salute della pelle;
- ✓ **regola** la temperatura corporea;
- ✓ fa bene alla **vista**;
- ✓ aiuta la **digestione**;
- ✓ mantiene buona la **pressione sanguigna**;
- ✓ elimina i **rifiuti corporei**;

- ✓ aiuta a **respirare meglio**;
- ✓ previene danni ai **reni**;
- ✓ trasporta le **sostanze nutritive** nel corpo;
- ✓ aumenta le **prestazioni fisiche**;
- ✓ aiuta a **perdere peso** (non grassi).

Quanta acqua bere al giorno?

In genere, è consigliabile **bere almeno 2-2,5 litri di acqua al giorno**, al fine di recuperare i liquidi eliminati con le urine, le feci e il sudore e dare alle cellule la quantità di acqua corretta.

In vero, però, il giusto dosaggio di acqua va calcolato in base alle proprie attività quotidiane e al proprio peso corporeo.

Bere a piccoli sorsi, possibilmente nell'arco della giornata senza eccedere durante i pasti principali, consente una **migliore idratazione e facilita la digestione**. È importante ricordarsi di bere senza aspettare di avvertire la sete: si tratta infatti di uno stimolo che è già di per sé sintomo di disidratazione.



Ad Unicircolo chiedi aiuto, non startene seduto

Con rusco che svolge i suoi effetti a livello
della circolazione venosa, in particolare per la
funzionalità del plesso emorroidario



PREZZO PROMO

€ 15,⁹⁰



Pressione bassa in estate: cosa fare?

In estate, spesso a causa delle temperature molto alte, può capitare di sentirsi stanchi e deboli, e magari avvertire capogiri, stanchezza o addirittura mancamenti.

Alla base c'è spesso un'**ipotensione**, ovvero un calo di pressione arteriosa che scende al di sotto dei valori considerati "normali".

Che cos'è la pressione arteriosa?

La pressione arteriosa è l'intensità con cui il sangue scorre nei vasi. Una pressione considerata **normale** si assesta tra i **100 e i 120 mmHg** (millimetri di mercurio) **di massima** e i **75-80 mmHg di minima**.

La pressione arteriosa viene **monitorata dallo specialista** durante la visita medica, anche se si può misurare da casa o in farmacia – specie se siamo di fronte a individui che soffrono di cali di pressione, che, in accordo con il proprio medico, dovrebbero monitorarla regolarmente anche a casa.

I valori della pressione arteriosa, quando bassi, non sono strettamente connessi a un numero preciso, perché **possono cambiare in base all'età, alle condizioni di salute e ad altri fattori**: per esempio, una pressione di 90/60 mmHg può rientrare nella norma per individui giovani e sani, ma può essere segno di debolezza in un paziente anziano.

Pressione bassa: quali sono le cause?

Tra i fattori che possono influenzare i valori della pressione arteriosa, indichiamo il **volume sistolico**, ovvero la quantità di sangue pompata dal cuore a ogni contrazione; il **tono vascolare**, che a sua volta può essere influenzato da rigidità o blocchi nei vasi sanguigni; e la **frequenza cardiaca**. La variazione di uno o più di questi fattori può essere la causa di un abbassamento della pressione. Ad esempio, un paziente che soffre sia di insufficienza cardiaca sia di volume sistolico basso può percepire una diminuzione della pressione arteriosa. Anche le aritmie, inoltre, possono causare un abbassamento di pressione.

Pressione bassa: quando preoccuparsi

I valori della pressione arteriosa subiscono **variazioni** non solo durante la giornata, in base alle attività svolte, ma **anche d'estate**, a causa del forte caldo. Si tratta di variazioni per la maggior parte dei casi normali. Tuttavia, se alla pressione bassa si associano **altri sintomi** come vertigini, stordimento, giramenti di testa, debolezza, è importantissimo **contattare il proprio medico di fiducia**.



Pressione bassa in estate: cosa fare?

Per mantenere i valori della pressione "normali" durante l'estate si può:

- ✓ **mantenere l'organismo idratato**, bevendo acqua per compensare i liquidi persi a causa della sudorazione. La temperatura dell'acqua dovrebbe essere fresca, non ghiacciata;
- ✓ **bagnare polsi e tempie nei momenti di grande caldo**, in modo da riattivare i riflessi nervosi che determinano un aumento della pressione;
- ✓ **indossare abiti leggeri di tessuti traspiranti** (cotone, lino, seta, viscosa...);
- ✓ **bere caffè**, che grazie alla sua azione vasocostrittrice, aiuta al rialzo pressorio;
- ✓ **evitare l'assunzione di alcolici**;
- ✓ **se necessari e indicati dal medico, assumere integratori di sali minerali come magnesio e potassio**, indispensabili per un corretto funzionamento dell'organismo.

VETRINA PRODOTTI PROMO

Polase

36 bustine gusto arancia

Consigliato in situazioni di stanchezza e debolezza, derivanti da particolari condizioni climatiche come caldo e afa.



PREZZO PROMO

€ 19,⁹⁰

Carnidyn Fast

12 bustine

Indicato per il recupero del tono muscolare e il reintegro idrosalino in caso di sudorazione eccessiva, stanchezza fisica o affaticamento muscolare.



PREZZO PROMO

€ 12,⁹⁰

Unimagkvit

30 bustine

A base di Magnesio, Potassio e Vitamine B



PREZZO PROMO

€ 14,⁹⁰

Sustenium Plus

22 bustine

È un integratore alimentare a base di creatina, arginina, beta alanina, vitamine e sali minerali, con vero succo d'arancia.



PREZZO PROMO

€ 19,⁹⁰

Se ti senti
così, c'è
Unimagkvit.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

La microincapsulazione dei probiotici

Per essere efficaci e conferire benefici per la salute nell'ospite, i **probiotici devono essere vitali fino all'uso da parte del consumatore**.

In altre parole, le cellule probiotiche devono **sopravvivere durante la lavorazione** e nelle condizioni di **conservazione del prodotto finito** in cui sono incorporate (alimenti funzionali o integratori alimentari). Inoltre, devono essere in grado di sopravvivere al passaggio attraverso il tubo digerente e avere la capacità di proliferare nell'intestino e produrre metaboliti attivi.

Al fine di fornire probiotici più robusti con una migliore sopravvivenza, i ricercatori di **Probiotal** hanno sviluppato una **tecnologia di microincapsulazione brevettata** che riveste le cellule probiotiche in una matrice di acidi grassi vegetali di qualità alimentare.

Funzione

Il rivestimento fornisce una **barriera efficace** e consente ai probiotici di passare in sicurezza attraverso l'ambiente acido dello stomaco e di raggiungere intatti il tratto intestinale dove possono esprimere la loro attività biologica (1, 2). Allo stesso tempo il rivestimento **protegge le cellule dal degrado dovuto all'ambiente esterno** (umidità, acidità, pressione osmotica, ossigeno e luce) e **migliora la resistenza delle cellule** a condizioni di lavorazione ostili (ad es. pressione osmotica).

Efficacia

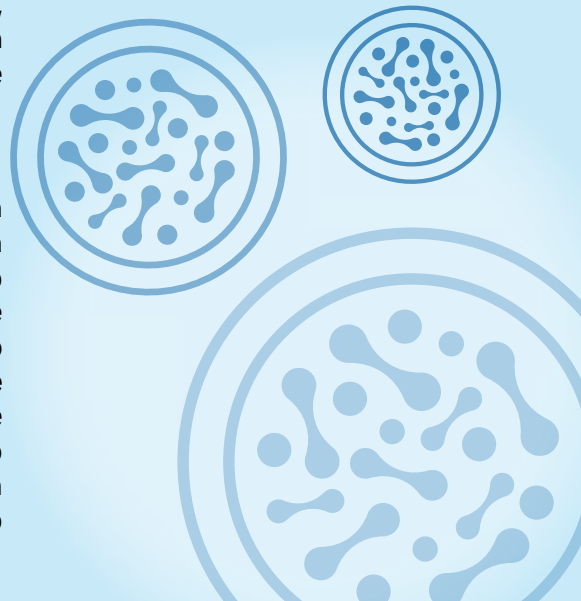
La maggiore efficacia della forma microincapsulata nella colonizzazione intestinale è stata dimostrata in **due studi clinici in umano**. Nel primo studio clinico è stato dimostrato che **la colonizzazione è stata ottenuta con entrambe le forme nello stesso tempo anche se con dosaggio 5 volte inferiore per i ceppi micro-incapsulati** (2 miliardi di cellule vive/giorno del probiotico microincapsulato rispetto a 10 miliardi di cellule vive/giorno della forma non rivestita) (3,4). Il secondo, e più recente, studio clinico

in doppio cieco, randomizzato ed in cross-over, ha confermato l'**equivalenza**, in termini di **efficacia di colonizzazione**, tra una **miscela di ceppi probiotici micro-incapsulati** (5 miliardi di cellule vive/die) e la stessa miscela non rivestita a un dosaggio **5 volte maggiore** (25 miliardi di cellule vive/die) (5).

References:

1. Del Piano M. et al. In Vitro Sensitivity of Probiotics to Human Pancreatic Juice. J Clin Gastroenterol. 2008; 42 (3): S170-173.
2. Charteris WP.etal. Development and application of an in vitro methodology to determine the transit tolerance of potentially probiotic Lactobacillus and Bifidobacterium species in the upper human gastrointestinal tract. J Appl Microbiol. 1998; 84 (5):759-768.
3. Del Piano M. et al. Evaluation of the intestinal colonization by microencapsulated probiotic bacteria in comparison with the same uncoated strains. J Clin Gastroenterol. 2010 Sep;44 Suppl 1:S42-6.
4. Del Piano M. et al. Is microencapsulation the future of probiotic preparations? The increased efficacy of gastro-protected probiotics. Gut Microbes. 2011 Mar-Apr; (2):120-3
5. Del Piano M. et al. Comparison of the kinetics of intestinal colonization by associating 5 probiotic bacteria assumed either in a microencapsulated or in a traditional, uncoated form. J Clin Gastroenterol. 2012 Oct;46 Suppl:S85-92.

Publireddazionale a cura di Probiotal S.p.A. Novara - Italia



Unigermina, prendi la vita con equilibrio.



Stress improvvisi come infezioni virali
o l'assunzione di antibiotici
possono creare un **percorso ad ostacoli**
per il **benessere**
della tua **flora intestinale:**
favorisci l'equilibrio
con l'aiuto di Unigermina.



Integratore a base di *Lactobacillus rhamnosus* LR04,
Lactobacillus plantarum LP14 e *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* BS01

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

VETRINA PRODOTTI PROMO

Maalox RefluRAPID

20 bustine monodose
da 10 ml



PREZZO PROMO

€ 9,⁵⁰

Enterogermina Gonfiore

10 bustine

Con formulazione specifica a base di probiotici, estratti vegetali ed enzimi digestivi. Una tripla azione contro il gonfiore intestinale:

- elimina i gas intestinali;
- regola la motilità intestinale;
- aiuta il metabolismo dei carboidrati.



PREZZO PROMO

€ 13,⁴⁰

Laevolac Stick

10 bustine

A base di lattulosio, che grazie alla sua azione osmotica richiama nell'intestino una quantità d'acqua sufficiente per ammorbidire le feci e stimolare le contrazioni, normalizzando l'evacuazione.



PREZZO PROMO

€ 8,⁹⁹

Prostamol

30 capsule molli

A base di Serenoa Repens, contribuisce a favorire la funzionalità della prostata e delle vie urinarie.



PREZZO PROMO

€ 19,⁹⁰

Unigermina RAPID

10 sticks

Alcune situazioni (diarrea, stress improvvisi, assunzione di antibiotici) possono alterare l'equilibrio della flora intestinale; la formulazione contiene: Lactobacillus rhamnosus LR04, Lactobacillus plantarum LP14 e Bifidobacterium animalis subsp. lactis BS01 che favoriscono l'equilibrio della flora intestinale.



PREZZO PROMO

€ 11,⁹⁰

XLSMEDICAL

NUOVO



DRINK

MULTI-7

Per un'alimentazione ricca di carboidrati, zuccheri e grassi

PREZZO PROMO

€ 91,⁹²

Pro-7 180 capsule

Pro-7 90 stick

Multi-7 60 bustine

PRO-7



Per un'alimentazione ricca di grassi

Monurelle

Plus AF

30 capsule



DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO

€ 22,⁹⁰

Unifluxi 30 bustine

I frutti del mirtillo rosso, oltre a svolgere una funzione antiossidante, contribuiscono al drenaggio dei liquidi corporei ed alla funzionalità delle vie urinarie.



PREZZO PROMO

€ 16,⁹⁰

Saugella Dermoliquido

Flacone da 500 ml

Specifico per la donna in età fertile, con estratto di Salvia officinalis, che svolge un'azione rinfrescante e tonificante, assicurando benessere quotidiano. Svolge anche un'azione antiodorante.



PREZZO PROMO

€ 8,⁶⁰

teva

Aria nuova
per gambe
stanche
e gonfie!

Gambe fresh

Il gel bioattivo a base di Diosmina che favorisce la microcircolazione con una triplice azione:

DRENANTE

DEFATICANTE

RINFRESCANTE

*Vuoi ancora più freschezza?
Conservalo in frigorifero!*



Teva. Aiutiamo le persone a sentirsi meglio

www.tevaselfcare.it



VETRINA PRODOTTI PROMO

Salviettine Viso e Mani

20 salviettine

Estremamente morbide e delicate, sono ideali per la deterzione quotidiana di viso e mani.



PREZZO PROMO

€ 1,⁹⁹

Hipp

Frutta Frullata Frutta Frullata & Biscotto

Gusti vari - 90 g

Prezzo al Kg € 13,22

Deliziosa purea 100% frutta realizzata solo con materie prime della migliore qualità bio, rigorosamente senza aggiunta di zuccheri.



PREZZO PROMO

€ 1,¹⁹

Ultra

Pannolini misure varie dalla 2 alla 6

Ultra morbidi a contatto con la pelle, super assorbenti e ultra dry. Le barriere laterali protettive tienitutto evitano qualsiasi fuoriuscita indesiderata.

72 salviettine umidificate

Con olio di Argan.
Senza parabeni e alcol.
Fragranza senza allergeni.



PREZZO PROMO

€ 3,⁵⁰



PREZZO PROMO

€ 1,⁷⁰

Paranix Extra Forte

Shampoo 200 ml
+ pettine



DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO

€ 19,⁹⁰



VETRINA PRODOTTI PROMO

Ematonil Plus

Emulsione gel ad azione emolliente
50 ml

A base di Arnica, Escina e Bromelina.



PREZZO PROMO

€ 10,⁴⁰

Profar

DISPOSITIVI MEDICI CE

Gel Caldo-Freddo

1 busta

Ghiaccio Istantaneo

2 buste



PREZZO PROMO

€ 11,⁹⁰



PREZZO PROMO

€ 5,⁴⁰

Compeed

10 cerotti
per vesciche



DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO

€ 13,⁹⁹

Biafin

Emulsione cutanea
da 100 ml

Favorisce l'idratazione degli strati superficiali dell'epidermide e aiuta il normale processo di ristrutturazione dei tessuti cutanei.



PREZZO PROMO

€ 15,⁹⁹

Jungle Formula Molto Forte

Repellente antizanzare
Spray 75 ml
DEET 50%



BIOCIDA

PREZZO PROMO

€ 9,⁹⁰

Zanzof Roll-on dopo puntura

Lozione lenitiva con ammoniaca - 20 ml

A base di alcol denaturato e oli essenziali che donano sollievo dopo le punture di zanzare, mosche, vespe, tafani, anche in caso di contatto con ortiche, meduse e altri agenti urticanti.



PREZZO PROMO

€ 6,⁹⁰

VETRINA PRODOTTI PROMO

Parodontax Gengive + Alito Cattivo & Sensibilità

Dentifricio da 75 ml

Combatte la placca batterica, aiuta a proteggere dalla sensibilità dentale e neutralizza i batteri che causano l'alito cattivo grazie alla tecnologia ProNeutra.



PREZZO PROMO

€ 4,⁴⁰

Profar Collutorio con Clorexidina 0,20%

Flacone da 250 ml

Indicato come trattamento igienizzante antiplacca ad azione intensiva nella protezione gengivale e dentale. Particolarmente indicato nei trattamenti pre e post chirurgici.



PREZZO PROMO

€ 5,⁹⁰

Euclorina AFTE

DISPOSITIVI MEDICI CE

Gel 8 ml



PREZZO PROMO

€ 9,⁹⁰

Spray 15 ml



PREZZO PROMO

€ 11,⁰⁰

Eumill

Gocce oculari rinfrescanti e lenitive
10 contenitori monodose da 0,5 ml



PREZZO PROMO

€ 9,⁹⁰

Eumill Protection

Gocce oculari lubrificanti e idratanti
10 contenitori monodose da 0,5 ml



DISPOSITIVO MEDICO CE

DISPOSITIVO MEDICO CE

DOLORE CERVICALE? PUOI COMBATTERLO CON LA LINEA



NOVITÀ



CAPSULE MOLLI



COMPRESSE



BUSTINE

Offre **rapido sollievo** agendo in modo mirato sull'inflammatione.
Disponibile in compresse e bustine e **da oggi anche VoltadvanceGo**
in capsule molli, facili da deglutire.

Sono medicinali a base di Diclofenac che possono avere effetti indesiderati anche gravi.
Non utilizzare nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 14 anni.
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione Ministeriale del 07/04/2023.
Marchi di Haleon o sue licenzianti. ©2023 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-VOLT-23-00004.

VETRINA PRODOTTI OTC

ZoviraxLabiale*

5% Crema - Tubo da 2 g



PREZZO PROMO

€ 8,⁸⁵

Canesten

1% Crema*

Tubo da 30 g



PREZZO PROMO

€ 12,⁵⁰

Polaramin 1% crema*

Tubo da 25 g



PREZZO PROMO

€ 10,⁷⁵

Reactifargan 2% crema*

Tubo da 20 g



PREZZO PROMO

€ 11,⁵⁰

Betadine*

10% Gel

Tubo da 30 g



PREZZO PROMO

€ 7,⁴⁰

Betadine*

10% Soluzione cutanea

10 flaconcini monouso



PREZZO PROMO

€ 7,⁰⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

NUOVO

Per il trattamento della
Diarrea

+

**Crampi
Gonfiore
e Gas**

PREZZO PROMO

€ 15,²⁹

Imodium

**Diarrea e
Meteorismo**

Loperamide cloridrato e Simeticone 2 mg/125 mg

- ✓ Diarrea acuta
- ✓ Crampi
- ✓ Gonfiore
- ✓ Flatulenza

4
SINTOMI

LA NOSTRA FORMULA
per il sollievo da diarrea associata
a crampi, gonfiore e gas

Senza glutine • Senza latte e derivati

VETRINA PRODOTTI OTC

Tantum Verde*

0,15%

Collutorio da 240 ml

Bocca

Collutorio da 240 ml



PREZZO PROMO

€ 8,⁵⁰

Brufenlik*

20 bustine da 400 mg



PREZZO PROMO

€ 10,⁵⁰

Imodium*

12 compresse orosolubili da 2 mg



PREZZO PROMO

€ 13,⁹⁰

Glicerolo Farmakopea*

Adulti - 6 contenitori da 6,75 g



PREZZO PROMO

€ 3,⁹⁰

Essaven*

Tubo da 80 g



PREZZO PROMO

€ 14,⁴⁰

Foille*

Sole - Spray cutaneo da 70 g



PREZZO PROMO

€ 13,⁴⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

unilife app



ANDROID APP ON
Google play

Download on the
App Store



**ENTRA
IN FARMACIA
OVUNQUE
TI TROVI**

Promozioni valide salvo esaurimento scorte e/o omissioni o errori di stampa. Le fotografie hanno valore puramente illustrativo. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche a leggi fiscali. Eventuali altre promozioni in corso non sono cumulabili.

Trento, luglio 2023

Stampa: Grafiche Dalpiaz - Ravina (Trento)
per Unifarm Spa - Ravina (Trento)

